

## PERSOONLIJKE TRAINING

# Grip op je werk

**Permanente Educatie**  
Predikanten, theologen  
en kerkelijk werkers

### 1 op 1-werkplekcoaching voor predikanten



#### DOCENT

#### Inez Petter

is een ervaren trainer en coach op het gebied van werkstress, timemanagement en procesverbetering ([www.brightsky.nu](http://www.brightsky.nu)). Zij geeft zeer praktische trainingen die erin resulteren dat je meer grip op het werk krijgt, met persoonlijke aandacht voor individuele dilemma's. Je leert effectiever te werken en samen met de trainer zet je jezelf weer op het juiste spoor.

#### PRAKTISCHE INFORMATIE

##### KOSTEN

Basistraining: € 595,-

Prijs excl. BTW, inclusief voorbereiding en reiskosten.

##### CURSUSDAGEN

Trainingen worden doorlopend gegeven, op basis van individuele afspraken.

Je kan direct contact opnemen met Inez Petter via [info@brightsky.nu](mailto:info@brightsky.nu) of tel. 06 486 613 04.

##### LOCATIE

Op je eigen werkplek

##### OMVANG

Basistraining: 2 sessies van 2 uur

Weet je vaak niet waar je moet beginnen in de stortvloed van mail, berichten en taken die voor je liggen in de gemeente? Zijn de grenzen van privé en werk niet meer zoals jij ze wenst? Het is een hele kunst om je eigen planning en leven niet te laten leiden door de waan van de dag. Veel predikanten verlangen naar meer rust in het hoofd. Dat de balans tussen thuis en werk geen dwangbuis is maar een win-winsituatie. En dat kan!

Je gaat werken vanuit een positieve aanpak. De eerste vraag is: Wat gaat er goed? Dat is het startpunt voor een toegesneden training. Daarin ga je samen met de trainer kijken naar je motivatie, het begrijpen en herkennen van eigen gedrag en belemmerende gedachten. Vervolgens ontwikkel je vaardigheden met het oog op het blijvend grip houden op je werk, zoals beter hanteren van de eigen agenda, reële planningen opstellen en leren omgaan met invloeden van buitenaf.

Kenmerkend voor de training zijn de persoonlijke aandacht voor individuele dilemma's en het praktisch oefenen, met tools en vaardigheden als gereedschap.

#### MEER INFORMATIE

[www.pepredikanten.nl/gripopjewerk](http://www.pepredikanten.nl/gripopjewerk)

'Het werk is nooit eens af!' 'De werkdruk is te hoog!' 'Het wordt weer nachtwerk!' Klinkt bekend? Heb je het gevoel dat je de grip kwijtraakt op je taak als predikant, of is burn-out al realiteit voor je?

**Deskundige analyse van knelpunten en (individuele) dilemma's in je werk als predikant**

**Samen zoeken naar praktische oplossingen**

**Opnieuw leren werken vanuit je eigen drijfveren en kwaliteiten**